

# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心

## 109 學年度第 1 次課綱研推小組培訓暨增能研習-暑訓實施計畫

課程講題：健康素養導向課程設計、探究與實作

### 壹、計畫依據

教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 108-110 年度工作計畫」。

### 貳、工作目標

- 一、強化新課綱課程三面九向並建構教學資源研發支援體系。
- 二、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心—國立蘭陽女子高級中學
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心 Tel：03-9333819轉227、E-mail：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

### 肆、研習資訊

- 一、研習日期：109 年 7 月 15、16 日（星期三、四）。
- 二、研習地點：臺中市立臺中家商行政大樓二樓第二會議室（臺中市東區和平街 50 號）。
- 三、報名方式：請於 7 月 10 日前登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名，  
課程代碼 2877582，全程參與核發研習時數 12 小時。

四、研習對象：健康與護理課綱研推小組（研究教師與種子教師）。

序	服務學校	姓名	研發	共備	跨科
01	新北市立淡水高級商工職業學校	劉青雯老師	北一區		
02	高雄市立海青高級工商職業學校	李美芳老師	南區		跨科一
03	國立宜蘭高級中學	林秀惠老師	東區		跨科二
04	桃園市立大溪高級中等學校	陳孟娟老師	中區		
05	國立曾文高級家事商業職業學校	謝美慧老師	中區		跨科
06	國立新營高級工業職業學校	陳芬茹老師	南區		
07	國立嘉義女子高級中學	葉美雲老師	中區		
08	國立鳳山高級中學	楊育英老師		高雄市	
09	國立臺東女子高級中學	劉樹雯老師	東區		
10	國立臺東專科學校高職部	黃玉倩老師	東區		
11	國立竹北高級中學	李英品老師	北二區		
12	臺北市立和平高級中學	萬彞芬老師		跨科	
13	新北市立明德高級中學	許一玲老師	北二區		
14	臺北市立華江高級中學	陶惠如老師	北一區		
15	臺中市立西苑高級中學	蘇家綦老師	中區		
16	國立嘉義高級工業職業學校	吳青眉老師	南區		
17	臺北市私立靜修女子高級中學	黃怡衡老師	北一區		
18	國立新竹高級中學	呂嘉偉老師	北二區		
19	國立卓蘭高級中等學校	羅雯琪老師	北二區		
20	臺北市立成淵高級中學	陳玉雯老師	北一區		
21	臺北市立成功高級中學	莊若雯老師		臺北市	
22	高雄市立高雄高級商業職業學校	徐薇鈞老師		高雄市	
23	國立花蓮高級中學	黃雅蕾老師	東區		
24	國立中興高級中學	張菀庭老師	中區		

序	服務學校	姓名	研發	共備	跨科
25	國立嘉義高級家事職業學校	吳逸如老師	中區		
26	臺北市立景美女子高級中學	宮美華老師		臺北市	
27	臺中市立臺中第二高級中等學校	吳瑞珠老師	中區	臺中市	
28	國立彰化師範大學附屬高級工業職業學校	陳姚萍老師	中區		
29	國立竹山高級中學	劉恩瑜老師	中區		
30	國立臺南家齊高級中等學校	蔡雅貴老師		臺南市	
31	臺北市立景美女子高級中學	嚴敏禎老師		臺北市	
32	臺中市立臺中家事商業高級中等學校	葉怡君老師	中區	臺中市	
33	國立羅東高級中學	高好秦老師	東區	宜蘭縣	
34	新北市私立南山高級中學	鄧惠方老師	北一區		
35	桃園市立武陵高級中等學校	韓玉柑老師		桃園市	

五、日程表：

Day1：109年7月15日（星期三）					
時間		主題		主講者	
10：10 - 10：20		報到			
10：20 - 10：30	10min	始業式暨十二年國教宣導		健康與護理學科中心執行秘書 國立蘭陽女中黃梅芬老師	
10：30 - 12：00	90min	表達力課程介紹 -有效的聆聽與對話技術		臺中市立臺中一中 陳光鴻老師	
12：00 - 13：00	10min	午餐&交流			
13：00 - 14：30	90min	UbD 課程設計與 Rubrics 評量規準團體共創		臺中市立臺中一中 陳光鴻老師	
14：30 - 14：40	10min	休息			
14：40 - 16：10	90min	學習歷程檔案製作與課程評鑑		臺中市立臺中一中 陳光鴻老師	
16：10 - 16：20	10min	休息			
16：20 - 17：50	90min	健康與護理素養導向教學課程 實施經驗分享與探究（一）		健康與護理學科中心研究教師 新北市立淡水商工劉青雯老師	
17：50 - 18：10	20min	晚餐&交流			
18：10 - 19：40	90min	健康與護理素養導向教學課程 實施經驗分享與探究（二）		健康與護理學科中心研究教師 新北市立淡水商工劉青雯老師	
19：40 - 19：50	10min	休息			
19：50 - 20：10	20min	研推小組事務與工作計畫說明		健康與護理學科中心執行秘書 國立蘭陽女中黃梅芬老師	
20：10	第一日課程結束				

Day2：109 年 7 月 16 日（星期四）		
時間	主題	主講者
08：30 - 08：40	10min	簽到
08：40 - 10：10	90min	健康與護理校本行事曆課程 GRASPS 案例探究與研發（一） 健康與護理學科中心研究教師 新北市立淡水商工劉青雯老師
10：10 - 10：30	20min	休息
10：30 - 12：00	90min	健康與護理校本行事曆課程 GRASPS 案例探究與研發（二） 健康與護理學科中心研究教師 新北市立淡水商工劉青雯老師
12：00	第二日課程結束	

### 陸、注意事項

- 一、敬請服務單位惠予教師公（差）假與會，出席教師差旅費由健康與護理學科中心支應。
- 二、研習期間提供第一日午、晚膳及茶水，第二日午膳，請攜帶個人環保杯及餐具。
- 三、請盡量搭乘大眾交通工具，無提供停車位及停車費補貼。
- 四、交通參考：臺中車站後站右行，沿復興路至互助街左轉，步行約5分鐘。
- 五、第一日課程「健康與護理素養導向教學課程實施經驗分享與探究」，將進行每位教師5-10分鐘之「素養教學實施分享」，請與會教師準備至多5頁之PPT，於7月10日前mail至 [lyt186@lygsh.ilc.edu.tw](mailto:lyt186@lygsh.ilc.edu.tw)，學科中心彙整。