

普通型高中學校健康與護理學科中心
暨臺中市立課發中心群科輔導團
108 學年第 5 次臺中市教師共備社群研習實施計畫

研習主題：健體領域教學法-學思達教學法、健體領域加深加廣

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 108-110 年度工作計畫」。

貳、工作目標

- 一、強化教師瞭解新課綱課程與建構教學資源支援體系。
- 二、型塑健護教師社群，提供專業導向進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：臺中市立臺中家事商業高級中等學校、臺中市立課發中心群科輔導團、普通型高級中等學校健康與護理學科中心
- 三、聯絡資訊：臺中市立臺中家商葉怡君老師 04-22223307 轉 101、may3011@tchcvw.tw

肆、研習資訊

- 一、研習時間：109 年 7 月 16 日（星期四）
- 二、研習地點：臺中市立臺中家商行政大樓二樓第二會議室（臺中市東區和平街 50 號）。
- 三、研習對象：
 - （一）臺中市課程發展中心教學輔導組群科輔導團健康 ing 社群教師 20 位。
 - （二）臺中市政府教育局所屬高級中等學校健康與護理科教師。
- 四、報名方式：課程代碼：2877583，請於 7 月 12 日前登入「全國教師在職進修資訊網」完成報名，全程參與核發研習時數 4 小時。

伍、研習資訊

- 一、研習主題：健體領域教學法-學思達教學法、健體領域加深加廣。
- 二、研習內容：
 - （一）健體領域教學法-學思達教學法。
 - （二）健體領域加深加廣-性教育-生理期照護。
 - （三）108 課綱課程共備。
- 三、日程表：

時間		單元名稱	講師
13:00-13:05	5 mins	報到	
13:05-13:10	5 mins	始業式	
13:10-14:00	50 mins	性教育-生理期照護	莎容企業有限公司 曾穎凡講師
14:00-14:10		休息	
14:10-15:00	50 mins	生理期應援包教具講解與實例示範	莎容企業有限公司 曾穎凡講師
15:00-15:10		休息	
15:10-16:00	50min	學思達教學法介紹與課程思維	臺中市立沙鹿高工 李明融老師
16:00-16:10		休息	
16:10-17:00	50min	學思達提問技巧	臺中市立沙鹿高工 李明融老師
17:00-17:10		休息	
17:10-18:50	100min	以素養導向之教學設計共備並融入學 思達教學法之提問 -以性教育生活實例進行課程設計	分組討論
18:50		賦歸	

陸、注意事項：

- 一、敬請服務單位惠允出席人員公（差）假，差旅費由任職學校支給。
- 二、研習期間提供晚膳及茶水，請自備餐具及環保杯並盡量搭乘大眾交通工具。
- 三、請遵守防疫規範，務必配合體溫量測，發燒勿進入會場。