

109 學年度普通型高級中等學校體育學科中心
「課程行事曆暨素養導向教師增能培力研習」實施計畫(臺中、南投)

壹、依據

依據教育部國民及學前教育署 109 年 8 月 28 日臺教國署高字第 1090095805 號函核定「109 學年普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、提升分區工作坊之辦理，並協助各區域學校建立共備社群。
- 二、整合重要議題融入教學，精進教師專業知能，提升教學效能。
- 三、透過課程地圖理論與實作，培育課程講師，引領教師發展課程行事曆之應用策略。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心(桃園市立平鎮高級中等學校)
- 三、協辦單位：臺中市高級中等學校課程發展中心學科輔導團、國立中興高級中學、臺中市立忠明高級中學

肆、研習對象/時間與地點

- 一、研習主題：課程行事曆暨素養導向教師增能培力研習
- 二、參加對象：全國公私立高中職學校體育教師/兩場次可擇一參加。
- 三、研習時間地點：
 - (一) 南投場：110 年 4 月 29 日(四)，國立中興高級中學(南投縣南投市中學路 2 號)
 - (二) 臺中場：110 年 5 月 13 日(四)，臺中市立忠明高級中學(臺中市西區博館路 166 號)
- 四、研習時數：每場次全程參與各核予 5 小時

伍、研習流程表

時間	研習內容		主持(講)人	研習地點
09:00 09:20	報到			
09:20 09:30	開幕式		南投場： 國立中興高級中學 陳江海 校長 臺中場： 臺中市高級中等學校課程發展 中心學科輔導團 許佑鵬 秘書 臺中市立忠明高級中學 鄭東昇 校長	
09:30 12:00	理論 課程 及共 備產 出	課程地圖暨素養導向校本 行事曆研發	南投場/臺中場： 臺中市立惠文高級中學 張榮升 教師 國立中興高級中學 李彩華 教師	
12:00 13:00	午餐休息			南投場：國立中興高級中學 臺中場：臺中市立忠明高級中學
13:00 15:00	術科 實際 操作 課程	南投場： 運用新興圓網球建構學生 體育素養(Spike ball) 臺中場： 飛云掣電-飛盤體育素養導 向教學(Ultimate Frisbee)	南投場： 國立北港高級中學 林典澄 教師 臺中場： 新北市立中和高級中學 黃正杰 教師	
15:00 15:10	休息			
15:10 15:30	綜合座談/閉幕式		南投場： 國立中興高級中學 陳江海 校長 臺中場： 臺中市高級中等學校課程發展 中心學科輔導團 許佑鵬 秘書 臺中市立忠明高級中學 鄭東昇 校長	
	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整。

陸、報名方式：

一、請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：

網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱/代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。

研習代碼：3060079（臺中）、3060090（南投）。

二、報名截止日期：即日起至額滿截止。

三、聯絡人：體育學科中心何先生，03-428-7288#822。

柒、注意事項

一、為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯、環保筷。

二、研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。

三、本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

四、為因應新型冠狀病毒肺炎疫情配合防疫新生活運動，請各與會教師依衛福部疾管署之建議自主配戴口罩，如超過 37.5 度，則請返家休息。

捌、交通路線

一、國立中興高中

國立中興高級中學交通路線圖



一、自行開車

(一)自北部到本校：

- 1.行駛中二高(3號國道)：可由中興新村交流道(224公里處)下高速公路至本校，路程約3公里。
- 2.中山高速公路(1號國道)：可由彰化系統交流道轉中二高(3號國道)往南投，於中興新村交流道(224公里處)下高速公路至本校，路程約3公里。

(二)自南部到本校：

- 1.行駛中二高(3號國道)由中興新村交流道(224公里處)下高速公路至本校，路程約3公里。
- 2.行駛中山高速公路(1號國道)：可由斗南轉東西向快速道路接中二高(3號國道)由中興新村交流道(224公里處)下高速公路至本校(約3公里)。

二、公共運輸

客運車種	車班路線	下車站牌
國光客運	台北至南投	中學路
彰客、豐客聯營	豐原往南投(經台中干城)	中學路
總達、全航	台中往南投(往水里 竹山)	中學路
員林客運	台中往竹山	中學路

二、臺中市立忠明高中

臺中市立忠明高級中學交通路線圖



高速公路來車

國道一號（中山高速公路）

1. 臺中交流道下，接臺灣大道往臺中市區方向，健行路左轉至本校。
2. 大雅交流道下，接中清路往臺中市區方向，健行路右轉至本校。

國道三號（福爾摩沙高速公路）

1. 龍井交流道下，接臺灣大道往臺中市區方向，健行路左轉至本校。
2. 快官交流道下，轉中彰快速道路（台 74 線）。

快速道路來車

中投快速道路（台 63 線）

五權南路出口，忠明南路左轉，臺灣大道右轉，健行路左轉至本校

中彰快速道路（台 74 線）

1. 市政路出口下，沿市政路至文心路左轉，臺灣大道右轉，健行路左轉至本校。
2. 五權西路出口下，沿五權西路至文心路或忠明南路左轉，臺灣大道右轉，健行路左轉至本校。

省道來車

彰化方向出發，經烏日，由復興路至忠明南路左轉，臺灣大道右轉，健行路左轉至本校。

豐原方向出發，經潭子，沿北屯路至健行路右轉至本校。

南投方向出發，經大里，沿國光路、林森路、英才路至臺灣大道左轉，健行路右轉經本校。

可到達忠明高中公車

台灣大道幹線公車

科博館站：[300](#)、[301](#)、[302](#)、[303](#)、[304](#)、[305](#)、[306](#)、[307](#)、[308](#)、[309](#)、[310](#)

忠明高中 [11](#)、[70](#)、[71](#)、[72](#)

統聯客運：[77](#)

西屯健行路口

統聯客運：[18](#)

台中客運：[35](#)

中台灣客運：[37](#)

仁友客運：[45](#)

忠明臺灣大道路口

仁友客運：[52](#)

科學博物館(台灣大道)

台中客運：[323](#)、[324](#)、[325](#)

植物園(西屯路)

統聯客運：[159](#)