

健康與體育領域加深加廣線上選修課程 3-1

「安全教育與傷害防護」教學大綱(共 18 節)

大單元名稱：環境傷害危機之防護(共 6 節)

單元名稱	各節名稱	教學內容重點	搭配教材名稱
汪喵知識家	1. 狗咬傷與人畜傳染病	<ul style="list-style-type: none"> ● 以狗咬傷的新聞案例引起動機，透過影片讓學生瞭解咬傷嚴重度的分級、處理措施及預防。 ● 透過投影片輔以教學影片，介紹人畜傳染疾病（萊姆病）。 ● 透過新聞案例設計學習單引發學生省思並討論人畜傳染病相關問題。 	線上教案之一 簡報 1-1 學習單 1-1 教學影片 1-1
	2. 貓咬傷與蟲蟲危機	<ul style="list-style-type: none"> ● 以「問題討論」瞭解學生貓咬傷與蟲蟲危機的相關經驗與觀點。 ● 透過新聞報導及教學影片，引導學生認識貓抓咬傷的急救與相關疾病，如巴斯德氏菌、破傷風、貓抓病及弓形體病。 	線上教案之一 簡報 1-2 學習單 1-2
毒你千遍	3. 海洋有毒生物螫傷	<ul style="list-style-type: none"> ● 透過投影片輔以新聞報導短片，介紹全世界最毒的前三名海洋生物、台灣海域常見的有毒的危險生物，以及誤食有毒海洋生物的預防與處理。 ● 以「問題與討論」深化學生的學習，促培養自救救人的積極態度，並養成主動學習安全教育與海洋有毒生物螫傷急救常識的習慣。 	線上教案之二 (1) 簡報 2-1 學習單 2-1
	4. 蛇吻知多少?	<ul style="list-style-type: none"> ● 以案例引發學習動機，透過情境探索與分組報告了解毒蛇特性、患者的症狀及緊急處理。 ● 以投影片輔以影片，說明六大毒蛇對人體的危害以及相關救護與預防。 	線上教案之二 (2) 簡報 2-2 學習單 2-2
登山風險知多少?	5. 高海拔疾病	<ul style="list-style-type: none"> ● 藉由圖片介紹發生高海拔疾病的原因及對健康的影響，透過高山症意外案例介紹高危險群，再以影片介紹急性高山症、高海拔腦水腫、高海拔肺水腫之症狀、簡易評估方式、處理方式與預防。 ● 以情境角色演練引發高海拔疾病相關問題與討論，深化學生學習。 	線上教案之三 簡報 3-1 學習單 3-1
	6. 天寒地凍的威脅~低溫對人體的傷害	<ul style="list-style-type: none"> ● 以學習單輔以新聞影片設計問題與討論，引導學生了解低溫傷害與緊急處理。 ● 以投影片及影片，介紹低溫對健康的威脅及處理。 ● 影片示範使用暖暖包注意事項及防寒保暖七要穴，並設計情境討論與演練暖暖包敷穴位與穴位保暖。 	線上教案三 簡報 3-2 學習單 3-2 教學影片 3-2

大單元名稱：職場與交通事故傷害防護(共 12 節)

單元名稱	各節名稱	教學內容重點	搭配教材名稱
職業安全 教育	7. 認識職業傷病	<ul style="list-style-type: none"> ● 由職災新聞引導學生思考職業的潛在危機。 ● 知道職業傷害與職業疾病的不同。 ● 透過新聞事件認識職業傷病常見原因與發生樣態。 	線上教案之四 簡報 4-1 學習單 4-1
	8. 辨識職場中的危險情況	<ul style="list-style-type: none"> ● 用預防的角度看待職業安全，引導學生思考如何降低職業傷病的機率。 ● 透過影片介紹職業傷病的危害原因，學生能夠辨識職場中的危險情境。 ● 以問題與討論深化學生的學習，學會判斷職場中的危險情況與可能導致的傷害。 	線上教案之四 簡報 4-2 學習單 4-2
	9. 走上職業安全的路-預防職業傷病的超前部署	<ul style="list-style-type: none"> ● 播放影片引導學生思考職業傷病將會對於自己與家庭造成什麼樣的影響。 ● 以投影片介紹職業傷病的預防方法。 ● 透過問題引發學生思考職場文化與職業傷病關聯性。 ● 分組報告分享家人曾經遭遇的職業傷病，討論當下的情況以及如何防範。 	線上教案之四 簡報 4-3
	10. 災害發生時的處理方式	<ul style="list-style-type: none"> ● 用新聞「17 歲少年打工遭火紋身」事件引發學生思考：發生職業傷病時，我可以怎麼處理？ ● 認識職業災害處理的 SOP，在職業傷病發生時學會緊急處理步驟，降低職業災害的傷亡。 ● 用影片呈現相關災害事件處理方法。 	線上教案之四 簡報 4-4
	11. 認識職業安全資源	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識五一勞動節的緣由。 ● 學生應該知道的職場相關法規、資源與權益。 ● 學習職場壓力紓壓方式與人際互動的注意事項。 	線上教案之四 簡報 4-5
	12. 青少年常見的工作問題	<ul style="list-style-type: none"> ● 透過「進擊的打工少年」影片讓學生了解打工時可能會面臨哪些危險。 ● 分組討論：面對形形色色的求職廣告，該如何判斷與做選擇。 ● 了解求職趨吉避凶的注意事項。 	線上教案之四 簡報 4-6 學習單 4-6
	常見事故傷 害預防	13. 交通事故的處理及預防	<ul style="list-style-type: none"> ● 瞭解交通事故傷害的嚴重性。 ● 說明交通事故傷害處理的正確程序與原則。 ● 能以交通安全為主題進行健康倡議活動。
14. 認識路權與正確穿戴安全帽		<ul style="list-style-type: none"> ● 說明路權觀念。 ● 能說明如何正確選用安全帽。 ● 能藉由協助事故傷害處理進而關懷生命。 	線上教案之五(1) 簡報 5-2 學習單 5-2

	15. 火災預防及應變	<ul style="list-style-type: none"> ● 說明火災的可能多樣貌及難預測。 ● 火災的預防方式。 ● 火災的應變原則。 	線上教案之五(2) 簡報 5-3 學習單 5-3
創傷急救與傷口護理	16. 創傷與止血	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識一般常見創傷種類及徵象。 ● 熟悉創傷處理原則。 ● 學習傷口照護重點(清創、上藥、包紮、更換)。 	線上教案之六 簡報 6-1 學習單 6-1 教學影片 6-1
	17. 特殊創傷的處理(上)	<ul style="list-style-type: none"> ● 穿刺傷的處理 ● 斷肢與牙齒創傷的處理 ● 急性脊髓損傷的認識與預防 	線上教案之六 簡報 6-2
	18. 特殊創傷的處理(下)	<ul style="list-style-type: none"> ● 頭部外傷的處理與救護 ● 休克之認識與處理 	線上教案之六 簡報 6-3 教學影片 6-3