

靈魂急轉彎

哲學論說  
文競賽

幸福  
Eudaimonia

幸福的  
哲學

幸福之書

# 說說幸福這回事

20210617  
談天說地的生命聊天室



邱獻儀  
· 中正大學哲學碩士  
· 哲學新聞雜誌/作家



本作品採創用CC姓名標示-非商業性-相同方式分享3.0台灣授權條款釋出



# 哲學新媒體

PHILOSOPHY MEDIUM



## 論幸福

- 累積歡樂可以換取幸福嗎？
- 自己覺得幸福就是幸福嗎？
- 財富和幸福有關係嗎？







幸福是什麼？



主觀感受

客觀標準



如何才能  
幸福

快樂說

客觀價值說

欲望滿足說



靈魂與世界的和諧

和你的內在精神融洽相處

繁榮昌盛

認識自己、認識世界

鍛鍊與實踐

# 幸福

不是有待追求的目標，而是一種充分享受生活、認真行動的每一刻累積而成的狀態。

要達到這此狀態，需要經驗實踐上的練習，學著展現最高版本的自己，才能與自己的內在精神和諧共存。

