

# 109 學年普通型高級中等學校體育學科中心

## 東區（宜蘭）學科課程行事曆暨教師增能培力研習實施計畫

### 壹、計畫依據：

- 一、 依據教育部國民及學前教育署 109 年 8 月 28 日臺教國署高字第 1090095805 號函核定「109 學年普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

### 貳、目的：

- 一、 為因應十二年國教實施，使各區域教師能順利銜接新課綱實施及核心素養，融入教學並提升教師專業成長成效。
- 二、 以新課綱實施及核心素養融入教學為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師了解新課綱並融入素養課程設計。
- 三、 建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。

### 參、辦理單位：

- 一、 指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、 承辦單位：桃園市立平鎮高級中等學校（普通型高級中等學校體育學科中心）。
- 三、 協辦單位：國立宜蘭高級商業職業學校（260 宜蘭縣宜蘭市延平路 50 號）。

### 肆、辦理內容

- 一、 參加對象：全國高中職體育教師。
- 二、 研習時間：110 年 02 月 06 日（星期六）上午 9 時 00 分至 15 時 30 分。
- 三、 研習地點：國立宜蘭高級商業職業學校體育館及行政大樓 3 樓第一會議室。
- 四、 研習內容：
  - （一）你所不知道的球類遊戲——巴颯龍杯球（Bassalo Cupball）+甜甜圈曲棍球（Donuts Hockey）。
  - （二）課程地圖暨素養導向校本行事曆研發。
  - （三）素養導向教學與評量示例：陣地攻守性球類運動——籃球。

五、研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主 持 ( 講 ) 人	研 習 地 點
09:00 09:20			報到	體育館
09:20 09:30	開幕式		桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長 國立宜蘭高級商業職業學校 黃進雄校長	體育館
09:30 11:00	術科實際操作課程	你所不知道的球類遊戲——巴颯龍杯球 (Bassalo Cupball) + 甜甜圈曲棍球 (Donuts Hockey)	國立新竹科學園區實驗高級中等學校 蔡明憲教師	體育館
11:00 12:00			午餐休息	行政大樓 3樓第一會議室
12:00 13:30	理論課程及共備產出	課程地圖暨素養導向校本行事曆研發	臺北市立景美女子高級中學 田珮甄教師	行政大樓 3樓第一會議室
13:30 13:40			休息	行政大樓 3樓第一會議室
13:40 15:10	術科實際操作課程	素養導向教學與評量 示例：陣地攻守性球類運動——籃球	國立宜蘭高級中學 林德齊教師	體育館
15:10 15:30	討論及意見交流	綜合座談／閉幕式	桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長 講師群	行政大樓 3樓第一會議室
15:30-			賦歸	

註：本日程表得視實際情況酌予調整

## 六、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：

網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱/代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。

研習代碼：**3012275**

(二) 報名日期：即日起至 01 月 30 日（六）截止。

(三) 聯絡人：體育學科中心張小姐／何先生，amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw／terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw。

七、研習時數：全程參加者核予 6 小時研習時數。

## 八、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備一件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- (五) 為因應新型冠狀病毒肺炎疫情配合防疫新生活運動，請各與會教師依衛福部疾管署之建議自主配戴口罩，活動期間請保持良好衛生清潔；術科課程操作及如廁後應立即洗手。另應注意儘量避免用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- (六) 研習期間措施採實名制，參與教師於校門口量體溫確認無發燒後始得進入，如超過 37.5 度，則請返家休息，並做好個人防護措施。
- (七) 防疫期間需要大家的配合與協助，以維護與會人員安全健康，另提供免付費防疫專線 1922 (或 0800-001922) 洽詢相關資訊。

伍、本計畫奉校長核定後實施，修訂時亦同。