

## 109 學年度普通型高級中等學校體育學科中心 「加深加廣-安全教育與傷害防護增能研習」實施計畫

### 壹、依據

依據教育部國民及學前教育署 109 年 8 月 28 日臺教國署高字第 1090095805 號函核定「109 學年普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

### 貳、目的

- 一、配合十二年國民基本教育實施，協助各高級中等學校開設加深加廣選修課程，以滿足學生及銜接各大學院校教育進路之需要。
- 二、推動加深加廣選修課程，增進教師之教學專業能力。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心(桃園市立平鎮高級中等學校)
- 三、協辦單位：臺北市立景美女子高級中學、北市高中健體學科平台

### 肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國體育/護理教師
- 二、研習時間：110 年 02 月 24 日(三)
- 三、研習地點：臺北市立景美女子高級中學體育館(116 台北市文山區木新路三段 312 號)
- 四、研習時數：全程參與之教師，核發研習時數 5 小時

### 伍、研習流程表

時 間	研 習 內 容	主 持 ( 講 ) 人	研 習 地 點
08:30 08:50	報到		體育館 3 樓
08:50 09:10	開幕式	桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長	體育館 3 樓
09:10 10:10	運動傷害防護之筋膜刀運用	林昆霖教師	體育館 3 樓
10:10 10:20	休息		體育館 3 樓
10:20 12:20	運動傷害防護之筋膜刀運用 (實務操作)	林昆霖教師	體育館 3 樓
12:20 13:20	午餐休息		敦品樓 2 樓 會議室
13:20 15:20	運動傷害防護與復健	朱彥穎教授	敦品樓 2 樓 會議室
15:20 15:30	茶敘及綜合座談／閉幕式	桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長	敦品樓 2 樓 會議室
15:30	賦歸		敦品樓 2 樓 會議室

註：本日程表得視實際情況酌予調整。

## 陸、報名方式：

一、請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：

網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱/代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。

研習代碼：**3015097**

二、報名截止日期：即日起至 110 年 02 月 15 日（一）截止。

三、聯絡人：體育學科中心何先生，03-428-7288#822。

## 柒、注意事項

一、為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯、環保筷。

二、研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。

三、本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

四、為因應新型冠狀病毒肺炎疫情配合防疫新生活運動，請各與會教師依衛福部疾管署之建議自主配戴口罩，如超過 37.5 度，則請返家休息。

## 捌、交通路線

一、景美女中校區周圍公車：

欣欣客運：綠 1、綠 2、237、251、252、253、611、819。

臺北客運：793、796、棕 7。

公車駛經站牌：請查詢大臺北公車網站

二、自行開車至本校：

※停車資訊：煩請報名教師自行於校外尋找車位停車。

## 景美女中交通位置圖

校址：台北市文山區木新路 3 段 312 號 電話：02-29368847

自行開車請走：

(1) 辛亥路～木新路

(2) 羅斯福路～興隆路～木新路

(3) 羅斯福路～北新路～寶橋路～木新路

(4) 北二高新店交流道～中興路～寶橋路～木新路

