



1. 自我檢核九宮格：下列哪些是我容易會有的反應？（依出現情況，每格標示 1-5）

不管什麼資訊 收到就轉發	跟著大家做 準沒錯	看標題 就留言
千錯萬錯 都是別人的錯	我看到的 就是真的	按讚數多 就是可信的
感覺對了 就不要在乎這麼多	偶像說的 我買單	好朋友說的 都是對的

2. 除了以上描述，還有哪些是自己或別人常犯的思考習慣？

3. 今天上完課的心得

1.自我檢核九宮格：下列哪些是我容易會有的反應？（依出現情況，每格標示 1-5）

不管什麼資訊 收到就轉發	跟著大家做 準沒錯	看標題 就留言
千錯萬錯 都是別人的錯	我看到的 就是真的	按讚數多 就是可信的
感覺對了 就不要在乎這麼多	偶像說的 我買單	好朋友說的 都是對的

2.除了以上描述，還有哪些是自己或別人常犯的思考習慣？

3.今天上完課的心得