

110 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

東區學科課程行事曆暨加深加廣教師增能培力研習實施計畫

壹、依據

- 一、依據教育部國民及學前教育署110年8月4日臺教國署高字第1100086838號函核定「110學年度普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，使各區域教師能順利銜接新課綱實施及核心素養，融入教學並提升教師專業成長成效。
- 二、以新課綱實施及核心素養融入教學為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師了解新課綱並融入加深加廣課程設計。
- 三、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：國立東華大學、國立花蓮高級中學。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師（人數上限30人，且以未曾參與學科中心各項研習活動之適用於普高課綱之學校教師為優先錄取對象，1校1人為原則）。
- 二、研習時間：110年11月26日（五）上午 8 時 30 分至 16 時 30 分。
- 三、研習地點：國立東華大學（974花蓮縣壽豐鄉大學路二段1號）（司令台攀岩場、司令台2樓、東湖）。
- 四、研習內容：
 - （一）加深加廣——樂山親水健康休閒運動：攀岩、獨木舟。
 - （二）健體領綱宣講暨進階版課程地圖暨素養導向校本行事曆研發。
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主，視疫情情形滾動式調整為線上研習。
- 六、其他注意事項：

課程項目	攜帶用具／穿著	停車資訊 (詳請參閱 P.4 校園平面圖)
攀岩	請穿著運動服裝即可，現場提供攀岩所需設備（安全帽及安全繩索）	建議停在攀岩場旁的停車場
健體領綱宣講暨進階版課程地圖暨素養導向校本行事曆研發	參與教師可以先預習課綱、帶著各校的課程進度表、筆電或行動裝置（選配，查課綱或資料使用）	
獨木舟	建議攜帶毛巾，拖鞋或涼鞋（方便上下船）、一套衣服替換、薄外套、防蚊液等	建議停在景觀橋旁停車場
※因東華大學校地較大，建議參與教師自行開車前往（協請參與教師至全教網報名系統提供車牌號碼，以利東華大學先行登入參與教師車牌號碼）。 ※東華大學僅提供汽車停放。		

七、研習課程表：

時間	研習內容		主持(講)人	研習地點
08:30 08:50 (20分鐘)	報到			司令台 攀岩場
08:50 09:00 (10分鐘)	開幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長	司令台 攀岩場
09:00 11:00 (120分鐘)	動態實作 課程	加深加廣——樂山親水健康 休閒運動：攀岩	東華大學 朱文正老師	司令台 攀岩場
11:00 12:00 (60分鐘)	午餐休息			司令台 2樓
12:00 13:40 (100分鐘)	靜態實作 課程	健體領綱宣講暨進階版課 程地圖暨素養導向校本行 事曆研發	高雄市立海青高級工商職業學 校 詹恩華老師	司令台 2樓
13:40 14:00 (20分鐘)	休息+移動場地			
14:00 16:00 (120分鐘)	動態實作 課程	加深加廣——樂山親水健康 休閒運動：獨木舟 (若因疫情影響轉為線上研習，課 程主題調整為水域課程教學設計)	東華大學 陳孝夫老師	東湖
16:00 16:30 (30分鐘)	討論及意 見交流	綜合座談／閉幕式	體育學科中心主任 許唐敏校長 講師群	東湖
16:30-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**3196427**。

(二) 報名日期：**110年9月15(三)至11月19日(五)止**。

(三) 聯絡人：體育學科中心張小姐 (amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw)。

九、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

十、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- (五) 為因應新型冠狀病毒肺炎疫情配合防疫新生活運動，請各與會教師依衛福部疾管署之建議自主配戴口罩，活動期間請保持良好衛生清潔；術科課程操作及如廁後應立即洗手。另應注意儘量避免用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- (六) 研習期間措施採實聯制，參與教師於校門口量額溫確認無發燒後始得進入，如額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，則請返家休息，並做好個人防護措施。
- (七) 防疫期間需要大家的配合與協助，以維護與會人員安全健康，另提供免付費防疫專線1922(或0800-001922)洽詢相關資訊。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公(差)假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。



研習地點

