

<緊急止血・傷患搬運・骨折固定> 簡易急救

編製：新小牛頓／少年牛頓

緊急止血簡易急救法

直接加壓止血法

以紗布或乾淨的手帕、毛巾等，直接覆蓋傷口，然後以手掌施壓數分鐘，等待出血停止，並迅速送醫。如果傷口內有異物或內臟突出者，不可使用此方法。



抬高患肢止血法

將出血部位抬高，以高過心臟為原則，也可以與直接加壓止血法合併使用，以達到止血目的。如果遇到傷者的患肢有骨折情形時，未固定前不可直接抬高止血。



簡易傷患搬運法（單人搬運）

傷患搬運是對傷患進行初步救護（例如：控制出血、固定骨折處等），然後迅速將傷患送到安全處所或醫療救護機構，接受進一步的診療。單人的簡易搬運法有：

◎單人扶持法



◎單人背負法



◎單人肩負法



骨折簡易固定急救法（手指・小腿）

骨折的固定急救能減少患者疼痛並便於移動送醫，急救時可以就地取材，用夾板、樹枝、雨傘、拐杖、捲起的雜誌等將骨折處固定，遇到四肢和指頭骨折時，固定的長度應超過骨折處上下的兩處關節，固定時要讓患者露出患肢末端的皮膚及指甲，用以觀察是否綁得過緊而影響血液循環。

如果有斷骨外露，不要自行推回傷口內，使用乾淨的紗布或布巾覆蓋傷口，並固定患肢，然後迅速送醫救治。



如果沒有固定物，可將受傷的上肢綁在胸部，受傷的下肢跟健肢、或是受傷的指頭和未受傷的指頭一併綁起固定。